



広重版画より 三島 朝霧

第2403回例会

2024.9.11.7晴

司会 和田由貴美君

国歌斉唱 四つのテスト

口-タリ-ソング 「奉仕の理想」
指揮 森崎祐治君

会長挨拶

 会長 鈴木正二君

今日は私の老化についてお話をします。早生まれなので75才ですが、同級生の半分は76才になっています。人生100年のスリークォーターを生きてきました。前にも話しましたが、正月に風邪をひいてから左手が痛くて握れなくなり、あれよあれよという間に左肩・両腕・両手首の関節が痛くなって行動に難儀をしました。ゴルフは今年は1回もできていません。外から見るとわからないので久しぶりに会う人は元気ですねと言ってくれます。血液検査は大丈夫なのにリュウマチの症状だねと言われ、その関係の薬を飲まされていました。それが嫌で薬が効いているからとは思わないのですが、症状も軽くなってきたのでいろいろ言って10月末で薬と通院をやめました。これは内臓系の病気ではなくどこかでボタンのかけ違いによるけがみたいなものだと思っています。これからは自己治癒力を高めるように運動をしていきます。そんな中で「正ちゃん、いつまでも若くはないんだよ」と言われたショックは大きかったです。最近のCMの「細胞が錆びている」というのを実感します。記憶力が落ちているのは分かります。固有名詞特に名前が出てきません。これは病気ではなく自然な老化現象です。趣味で社交ダンスと音楽をやっていますが、ステップや歌詞を覚えようとする努力、身体を動かすことは老化防止にぴったりです。老化は受容しますが病気には立ち向かいます。

今日は野村ガバナー補佐の第3回訪問日です。訪問されるのは今回が最後になるかもしれません。よろしくお願いいたします。

出席報告

	出席総数	出席率	ミーティング	出席正率
前々回	32/49	65.31%	38/49	75.51%
今回	43/50	86.00%	会員総数	53名

欠席者 芦川君、窪田君、栗原(達)君、杉崎君、須田君、諏訪部君、花房君

“こんにちは、ようこそ”

ゲスト 野村玲三ガバナー補佐(伊東西RC)
工藤雅司ガバナー補佐事務局(伊東西RC)

幹事報告

幹事 加藤憲勝君

- 本日の例会はガバナー補佐訪問です。ガバナー補佐、野村様、事務局工藤様どうぞよろしくお願いいたします。
- 11月10日の地区大会に登録されている方は三島市役所6:45 三島駅南口(鈴木学園前)7:00に集合してください。点呼は森藤副幹事、お願いします。
- 本日の理事会において、花房孝光さんの出席免除が承認されました。
- 忘年家族例会について、家族(大人に限る)は5,000円の会費を徴収させていただくこととなりました。
- 忘年家族例会、さよなら例会等を欠席される方はできるだけ前日までに連絡をするように徹底してください。
- 次回例会は11月14日(木)18:30から夜間例会です。卓話にはロータリー財団委員長 柴崎恵子さんです。よろしくお願いいたします。

卓話

ガバナー補佐訪問

静岡第1グループガバナー補佐 野村玲三君



各クラブの状況

	会員数	男女数	例会回数	昼間	夜間
伊東RC	31名	男26女5	4回(火)	4回	—
三島RC	38名	男33女5	3回(水)	2回	1回
下田RC	28名	男27女1	4回(火)	4回	—
伊豆中央RC	30名	男29女1	4回(火)	—	2回
熱海南RC	9名	男5女4	2回(木)	2回	—
三島西RC	52名	男47女5	3回(木)	2回	1回
伊東西RC	44名	男42女1	3回(金)	3回	—
せせらぎ三島RC	40名	男36女4	4回(金)	2回	2回

2024-25年度 地区大会

2024年11月9日(土) 地区委員長、会長幹事会
RI会長代理ご夫婦歓迎晩餐会(甲府記念日ホテル)
地区内クラブ活動事例紹介(補佐発表)
「子ども食堂への支援」せせらぎ三島RC
10日(日) 本会議(YCC県民文化ホール)
大懇親会(アピオ)

Intercity Meeting 12月8日

『伊豆半島のロータリーはひとつ』

テーマ ~蘇らせよう我が街「伊豆」~

基調講演

「空き家・空き別荘の利活用対策、今後の空き家対策の展望」

株式会社スマートステイ代表取締役 足達聖也様

合同例会・基調講演 伊東市ひぐらし会館

懇親会 ホテル暖香園

(週報担当:小塚)

おめでとう

会員誕生日 和田君、木村君
入会記念日 関本(文)君、小川君、
仲田君

スマイルボックス

- ◆栗原(康)君、先日のせせらぎのゴルフコンペでいちばん高い景品といわれるパターをいただきました。これでまたスコア上がると思います。ありがとうございました。
- ◆伊丹君、本日は立冬ですね。急に寒くなってきた感じがします。インドネシアの産業視察に5日間行って来ました。
- ◆秋元君、土地の立合いの為、早退します。



表彰



米山功労者
前田房江君 木村安紀夫君