



広重版画より 三島 朝霧

第2345回例会

2023.3.2晴

司会 杉崎亮慈君

国歌斉唱 四つのテスト

ロータリーソング 「奉仕の理想」
指揮 野田和秀君

会長挨拶 会長 花房孝光君

和田光雄会員の通夜、葬儀、本当に多くの方が弔問に訪れていました。和田さんの人徳が偲ばれました。どうぞ安らかにお眠りください。コロナは世間ではもうニュースにもなりません。でも以前と同じように存在します。あらためて注意をしなければと再確認しました。

先日、「寒暖差疲労」という言葉を聞きました。人には体内を外から一定に保とうとする恒常性という機能があるそうです。恒常性は自律神経によって維持されています。暑いと発汗する、寒いと脂肪や筋肉で熱を生産する等がそれにあたります。自律神経が過剰に働くと、エネルギーを消費することとなります。このエネルギー消費が大きくて、疲労が蓄積した状態を寒暖差疲労といいます。温度差が7度以上になると消費は活発になり、症状が出やすくなるようです。冷え性、肩こり、頭痛、めまい、全身倦怠感、胃腸障害などの症状が出現します。予防には手足の冷え、内臓の冷え、全身の冷えを押さえること。

予防法

- 1.入浴 38～40度の湯にゆっくり浸かる
- 2.身体を温める食べ物を取る
- 3.ストレッチや運動
- 4.エアコンの設定温度を適温に。
- 5.規則正しい生活を心がける

何につけても日頃の習慣が大事です。良い習慣を身につけましょう。

出席報告

	出席総数	出席率	メンバー	出席率
前々回	46/52	88.46%	46/52	88.46%
今回	41/50	82.00%	会員総数	56名

欠席者 芦川君、加藤君、川名君、窪田君、小塚君、清水君、楢山君、諏訪部(照)君、藤江君

スマイルボックス

- ◆内田君(増強委員長)、2月15日、情報共有・勉強会を委員会内にて行いました。人事入れ替えシーズンに入ります。皆様の情報お待ちしております。
- ◆伊丹君、梅まつり、お陰様で大盛況でした。20年間の努力が無駄でなかったです。本日は早退いたします。

幹事報告

幹事 古屋英将君

- ①本日は急遽ではございますが、臨時総会を開催いたします。議案は来年度の人事の件です。その後は通常例会にて昨年入会していただいたニューヒーロー栗原康浩さんの卓話です。よろしくお願いします。
- ②春の訪れを感じる時期になり、三島西RCも3月は素晴らしい事業があります。例会日時・場所を変更して、5日の12時30分～家族親睦例会を開催いたします。場所は和楽さん横の素敵なBBQができる場所です。11日は苗栗RCの周年事業です。参加される皆さまは気を付けて健康第一をお願いします。23日は通常例会で町野さんの卓話になります。
- ③トルコ・シリア大地震救援金をクラブの予算から送らせていただく予定です。
- ④RI会長杯ワールドゴルフ大会のご案内です。2023年5月5日～5月16日にて開催します。

おめでとう

会員誕生日 前田(博)君、町野君、野田君
奥様誕生日 遠藤(眞)君、千葉君、木村君、
秋山君、酒井君
結婚記念日 秋元君、矢岸君、小川君

卓 話

自己紹介

栗原康浩君

誕生日は昭和41年4月11日 生まれは浜松篠原町。父は昭和12年2月 86歳。酒が好きで本人も知ってる方も多いですが、兄弟を知っている方も多いかと。三信の刑二、沼津第八運送 袴田保母は昭和17年8月 81歳 浜松の篠原 玉ねぎ畑で有名などころ。こんにゃく屋同士でのお見合い。兄弟は年子の弟 親族に一人はいる変わったおじさん。ハワイ、バンクーバー コーヒーショップ経営 昨年帰国で清水町在住。現在は江川邸。妹は、山田呉服店(東海苑の向かい)に嫁ぐ。針灸治療院(木陰治療院) 旦那の弟は森崎さんの会社で働く。

さて自分の事ですが、生まれは浜松ですが、当然生まれたただけなので記憶ひなく三島生まれ三島育ちでした。

三島西小 川名さんみた三島西クラブ ドカベンが好きだっただけという。5年の年明け、野球よりラジコンとかプラモデルが大好き。年会費でラジコンかプラモデルを買ってしまう

三島北中 丙午だが、クラスはBクラス 陸上部で中距離。3年の時は400mで優勝してます。ただ、陸上部があったのは確か北中と南中くらい?この中学3年の時清水町に引っ越し。転校がいやでバスで通って来た

菰山高校 部活はサッカー部。友達に誘われただけ ちなみに同じサッカー部にはあの事件の時社長になった有国がいて、今はゴルフ仲間です。高校の時、一番楽しかった気がしますが、勉強も部活も中途半端。部活は万年補欠、勉強の方は当然のように大学受験は全て落ち浪人。なぜか浪人は普通だよ的な雰囲気。早く自宅を出たかった。横浜で浪人。浪人中もなんとなく勉強に集中することができなかったんですが一年後東京農大に入学 大学 1年時 経堂、2-3年 狛江 4年妹と一緒に川崎 よみうりランド駅。大学では米の自由化のゼミに入った記憶があるが、特に覚えていることもなし。むしろバイトとサークル活動に力を入れる。バイトは、基本はチムニー ザ・ワイルドワンズの加瀬邦彦がやっていたスペアリブ専門店で3年 その2階も加瀬さんの経営していたライブハウス「ケネディハウス」でもヘルプとしてバイトしました。その他、ダイビングのタンク運び、オートバックスの覆面調査員、八王子の高校のグラウンドづくり、等いろいろなバイトやりました。サークルではダイビングクラブに入っていて、部長もやりました。約130本位? 江ノ島で週末練習。夏休みは八丈島。春休みは沖縄の西表島とか慶良間諸島とか小笠原諸島。

就職は菱食(現三菱食品)に入りまして、湘南支店で仕入課。横浜、金沢文庫(横浜と横須賀の間)金沢文庫 4年間。その時に知り合ったのが現在の妻です。新横浜のホテルで勤務していた。就職4年目に 親から電話 やばそう。結婚と同時に地元

帰って家業を継いでいます。その後、子供は一人授かり 現在は子供も社会人 静銀。幼稚園の時からサッカーをやっていて高校は清水東にサッカーで裁量枠入学、大学も指定校推薦。

ここからは家業(仕事)について

創業が明治二年4月 今年で151年。元々三島の地で栗原牛太郎 こんにゃく 油、卵など商いをしていた。本家で卵の販売が主で、田町駅付近で製氷屋もやっていた。六反田両方でこんにゃく製造していた。本家の方(順吉)はメインは卵だったらしが長男が家業を継がず、広小路に栗原食糧店とやっていたと聞いています。現在は商いを止め東京に。忠三郎、英夫、私となります。こんにゃく屋という事で、こんにゃく白滝をメインに製造。夏にところんを製造。私が帰ってきた時が最悪の時期で、バブル崩壊 大規模店舗が進出 町の小売店が縮小。地元スーパーもどんだんなくなる。ヤオハン、キミサワ、卸すところがなくなり、大規模店舗に営業 値段を東京の大手こんにゃく屋と競争 たたかれまくって儲からない。

2000年 三木谷さんを新聞で知る。目黒に話を聞きに行き即出店。きっかけは、高島忠夫の通販、盛田屋さんの出店。初月3000円代、次月も1万円未満。厳しい店舗運営 テレホーダイ売れるようになったきっかけ。

楽天副社長をやっていた小林正忠 虎の穴合宿。売上10倍目標に楽天と店舗が一緒にプログラムを作る。2泊3日で広告の使い方、インターネットでの物の売り方、通信販売の考え方(BtoC)、新規顧客と転換率のこと、LTVの考え方、などなど教わる。夏には月商1千万を超え、ところんをインターネットでどうやって売るか?など話題に。ガイアの夜明けにでた。

2005年 卸業を基本的にやめ、本格的にBtoCに舵を切る。昔ながらの従業員にはやめてもらい、社員はうちで預かっている知的障害者一人と後は全員パート。当然家業に入った時から債務超過がやっとなった段階です。

最後に、仕事の話をばかりではなく個人的な事。

家業を継ぐために戻ってきた地元では高校時代のサッカー部仲間とサッカーチームを作りいろいろとリーグに入ってやりましたが50歳ころ、股関節痛めサッカーは断念。ちなみに子供はサッカーをずっとやっていてアスルクラロにお世話になったので今すこしですが協力させてもらっています。現在の趣味はゴルフ ざっくり週一 モダンに週2くらい。昨年、ベスト78を出しましたが偶然だったらしく、平均93~94。これからゴルフシーズンが始まり、テレビでゴルフを見るのも大好きなのでwowow、daznも入ってますので毎週録画したトーナメントを見る日がつつく予定です。

最後に 自分の性格ですが、ストレングスファインダー 才能診断ツール 現在は7,350円 34の資質が見られる 米GALLUP社 トップは2,650円

【栗原ストレングスファインダー】

1 着想 2 適応 3 調和 4 共感 5 学習欲 ...
30 親密性 31 分析思考 32 原点思考 33 競争性
34 コミュニケーション

知らない事、未経験の事は結構積極的にトライする方で座右の銘「思考より試行」好きな言葉は ガンジーが言った、明日死ぬかのように生きよ。永遠に生きるかのように学べ

Live as if you were to die tomorrow.

Learn as if you were to live forever.

できているかは疑問ですが、この言葉を心にもって頑張っています。

(週報担当:森藤 賢)