

R I. 第2620地区 静岡第2分区
三島西ロータリークラブ

週報

第1883号

事務所 静岡県三島市中央町4番9号 2F
TEL 055 976 - 6351 FAX 976 - 6352
例会場 静岡県三島市本町14-31 みしまプラザホテル
TEL 055 972 - 2122
会長 渡辺 雅晃 幹事 黒田 一

広重版画より 三島 朝霧

第1946回例会

2012.9.6晴

司 会

前田博利君

国歌斉唱

四つのテスト

ロータリーソング

「奉仕の理想」
指揮 瀬川幸信君

会長挨拶

会長 渡邊雅晃君

私の健康術

人の体は温めておかななくてはなりません、心臓は常に36.5度です。だから心臓癌は有りません。心臓は温かい血液を身体中に送るエンジンです、そして足裏はラジエターなのです。

私がアユ釣りを止めたきっかけがそれです、血液を冷やすと必ずと言っていいほど成人病にかかります、私たちの年齢になったら自分の健康に投資をする必要があります。

私は選んで選んで選び抜いたことがあります。それは水素と遠赤外線です、水素は体内に入ると余分な活性酸素を除去します、そして遠赤外線は免疫力を高めます。遠赤外線療法は世界の医療先進国で医療器具として使用されています。

自分のからだは自分で守る時代です、治療ではなく予防です、医者は起きてしまったことに対応するのが仕事です。ですからそうなる前に健康に投資をしましょう。仲間がずーと元気でいて欲しいから。...

“ こんにちは、ようこそ ”

ビジター 山口和拡君(伊豆中央RC)

出席報告

	出席総数	出席率	メークアップ	修出席率
前々回	46/53	86.79%	50/53	94.34%
今回	43/52	82.70%	会員総数	54名

欠席者 石井(彰)君、石井(良)君、勝間田君、川名君、佐野君、登崎君、長田君、原君、矢野君

理事会

協議事項

楽寿園の時計について

時計が調整中で又基礎部分が錆びついている為、撤去を楽寿園へお願いをする。

10月7日(日) 見晴フェスティバルについて

6日の準備等は見晴学園にて行う事となりました。

10月18日(木) 米山月間について

例会場を米山記念館にて行います。

10月25日(木) 職場見学 職業奉仕委員会

職場見学は会員の窪田君の会社で木材に関する勉強会となります。

9月の予定

9月20日 卓話 小野正博君

9月27日 卓話 三田明宏君

2012～2013年度
国際ロータリー会長
田中 作次

奉仕を通じて平和を

おめでとう

会員誕生日 諏訪部(照)君、橋本君
入会記念日 矢岸君

スマイルボックス

- ◆伊丹君、毎日暑いですね。8月の末にぎっくり腰をやってしまいました。腰の痛みと日夜戦っていました。お陰様で今日は自分の足で歩ける様になりました。
- ◆窪田君、渡邊会長、本日は杉の柵板ありがとうございました。がんばってけずらせてもらいます。

委員会報告

米山記念館運営委員会

柴崎恵子君

米山梅吉記念館秋季例祭のお知らせ☑

○日時：☑平成24年9月15日(土)14時～☑

○場所：☑米山梅吉記念館ホール

講演 「私の登った外国の山々」

講師 渡辺玉枝氏(アルピニスト)

本年5月73歳でエベレスト再登頂

世界女性最高齢登頂記録を更新

アトラクション：ひとり語り「藤十郎の恋」

大塚良重氏(女優)

卓話

今日、急に思ったこと

花房孝光君

今日は急な代打でお話させていただきます。

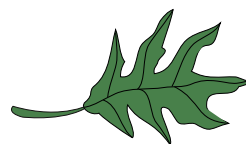
今年2012年は私にとっていつになく色々なことがあった8ヶ月でした。テレビのコマーシャルで女性は7の倍数、男性は8の倍数が注意の年齢と言っていました。まさにもその通りとなりました。前庭神経炎という24時間ずっと目がまわっている症状で少し頭が動くとき気持ち悪くなり嘔吐をくり返してどうにもなりません。焦点が合わないため、テレビも新聞も読めず、ただ寝たきりでしたので足の筋肉が落ちてフラフラしていました。健康である事、又、健康でないと何も出来ない事を強く感じ「できることは今」と思うようになりました。

ワインスクールに入り、ワインソムリエの試験勉強を始めたのもそんなきっかけでした。4月より4ヶ月間、こんなに勉強したのは大学入試以来だと思える程、仕事が終わってからの2～3時間机に向かっていました。とても新鮮な感覚でした。一次試験はなんとか合格し、今二次試験に向けて実技テストのため、毎日酔っ払っています。

7月には結婚30年の旅で初めてのヨーロッパ旅行でドイツ、スイスに行ってきました。ソムリエ試験の勉強にもなると思っていたのですが、今年は100問中ドイツ2問、なんとスイスは1問も出ませんでした。歴史の重さと圧倒的な自然に触れ、少しは女房孝行ができたかなと満足しています。

昨年の3.11大震災からの激動はまだまだ続いています。きっと2012年は自分たちを見直す良い年になってくれることと願っています。

皆様、卓話予定の再確認よろしく願いいたします。



(週報担当：佐々木雅浩)