



R I. 第2620地区 静岡第2分区
三島西ロータリークラブ

週報

第1707号

事務所 静岡県三島市大社町17-4
TEL(055)976-6351 FAX976-6352
例会場 静岡県三島市本町14-31 みしまプラザホテル
TEL(055)972-2122
会長 亥角 裕巳 幹事 井上 幸子



広重版画より 三島 朝霧

第1769回例会

2008.11.20晴

於：松韻

司会

森崎祐治君

ロータリーソング

「奉仕の理想」
指揮 前田房江君

会長挨拶

副会長 岩崎守幸君

和を以て貴しと為す

お互いに仲良くやっていくことが、もっとも大切なことである。何事も調和が大事であるということである。聖徳太子のおこなった内政において、二つの柱となったのが『冠位十二階』と『十七条憲法』の制定である。『冠位十二階』は従来の氏姓による政治的地位の独占を打破して個人の能力に応じて広く人材を登用するための制度。そこには仏教の信奉者としての聖徳太子の「平等の精神」が透みかかっている。聖徳太子が仏教を篤く信じていたこと。そのことは有名な話だが、当時の日本には、すでに中国から伝来した儒教の思想が浸透していた。そうした時代を反映して、『冠位十二階』には仏教思想と儒教思想が半々に混交している。十二の段階に分けられた冠位が、大徳・小徳・大仁・小仁・大礼・小礼・大信・小信・大義・小義・大智・小智と名づけられたことから、それぞれわかる。「仁・義・礼・智・信」は儒教の説く「五常」(人間が常に守るべき五つの道徳)にほかならない。『十七条憲法』は『冠位十二階』と両論の関係にある。『十七条憲法』とは、法律ではなく、人の生き方をさした道徳律の形をとっている。第一条が「和」、第二条が「礼」、第三条が「信」、第四条が「義」。注目すべきは、「礼」「信」「義」が儒教から引いてきたものであるのに対し、第一条の「和」が聖徳太子のオリジナルであるという点です。

一和を以て貴しと為す一 一楽しいロータリーと為す一

出席報告

	出席総数	出席率	メンバー アップ	修正 出席率
前々回	46/52	88.46%	48/52	92.31%
今回	39/53	73.58%	会員総数	54名

欠席者 荒川君、飯田君、石井(良)君、遠藤(正)君、勝間田君、栗原君、鈴木(雅)君、鈴木(正)君、諏訪部(照)君、諏訪部(敏)君、室伏君、柳田君(鈴木(敏)君、米山君)

幹事報告

幹事 井上幸子君

- ①本日は急遽例会場変更になりましたが、多数ご出席くださりありがとうございます。伊丹パスト会長、休日返上でのご協力ありがとうございます。
- ②15日・16日、センチュリー静岡において地区大会が開催されました。
- ③先日、当クラブ第29代会長川名優収氏がご逝去されました。心より哀悼の意を表し、ご冥福を祈りたく存じます。
- ④本日は地球環境問題について、環境カウンセラー馬場利子氏の講演がごございます。



2008~2009年度
国際ロータリー会長
李 東建(D.K.Lee)

夢をかたちに



スマイルボックス

- ◆望月君、久しぶりの出席です。出席免除者になったとたんに木曜日に葬儀などの用事が連続してしまいました。
- ◆佐々木君、なんとなく!
- ◆石井(彰)君、伊丹さんへ、先日は大変お世話になりました。久しぶりに家族団欒の楽しい時間を過ごせました。
- ◆Gテーブル、10月30日、テーブル会を開きました。楽しい会になりました。残金をスマイルします。

卓 話

私たちが創る未来～食べ物と体～ もう一つの環境問題

環境カウンセラー
馬場利子さん



●地球に住む生き物は『水・空気(酸素)・食べ物(有機物)』を必要として、成長し、命を維持しています。●食べたものは体の中でどうなるのか?

アミノ酸にマーカーをつけて追跡すると・・・食べたものは全身の細胞に届き、再合成をしている。

体は毎日、取り入れた物質と入れ替わり、創り変えられています

●今、子ども達の体に何が起きているか?

アレルギー体質、低体温児、便秘、高コレステロール、シックスクール症候群

発達障害・LD(学習障害)、ADHD(注意欠陥多動症候群)、アスペルガー症候群

☆子供たちの脳に今、何が起きているか?

軽度発達障害・・・2002年、文部科学省の調査で全児童の6.7%。脳の発達の途中である神経回路が正常に作られず、特定の行動がうまくできない

☆脳の発達と環境化学物質

脳そのものが、無機・有機物質から出来ている。(胎児期や乳児期の脳の発達途中に人工の化学物質によって成長が攪乱され、障害が起こる)

☆化学物質の脳への影響(2001年から2006年文部科学省の研究 黒田洋一郎博士らのグループ)

①偽のホルモン型・・・知能低下、発達障害など
甲状腺ホルモンに似たPCB

②チャンネル影響型

・殺虫剤・ピレスロイド 学習などのあらゆる後天的行動の獲得を阻害する

・農薬・・・神経シナプスの発達を阻害する

③偽神経伝達物質型・・・グルタミン酸に有機リンをつける
と→ グルコシネート

○食品添加物は化学物質です。表示を必ず読みましょう!
発ガン性のあるもの、環境ホルモン作用のあるものがあります。

(1)食卓の危険

食品

・農薬・化学肥料 ・食品添加物 ・放射能汚染

・動物用薬品の残留 ・砂糖

食器

・プラスチック ・牛乳の紙容器 ・陶器の染料

・合成洗剤

(2)暮らしの中の問題

化学物質過敏症を起こす物質

①農薬 ②動物用医薬品 ③食品添加物

④食物の化学物質 ⑤衣類に使用される加工剤

⑥大気汚染物質 ⑦室内汚染物質 ⑧植物

⑨飲料水 ⑩薬剤 ⑪化粧品 ⑫ 家庭用化学物質

★化学物質過敏症ー21世紀病とも言われる

めまい・かすんで見える・倦怠感・動悸・便秘・胃痛・頭痛・

発汗・発疹・下痢

☆環境ホルモンから身を守るために

1、化学物質が蓄積しやすい脂肪分の多い近海魚や貝などの海の幸を毎日のように食べない。

2、脂肪分の多い乳製品や肉も毎日食べる事を控える。

3、食品添加物の多い食べ物を常食しない。

4、食べ物をプラスチックの容器に入れたり、ラップで包んだりする事を極力避ける。

5、農薬を大量に使用して栽培した野菜や果物を避ける。

6、浄水器をつけるなどして、なるべくきれいな水を飲む。

(静岡の地下水は全国的にも誇れる財産)

7、こまめに換気し建材や壁紙などから出る化学物質を家の中から減らす。

8、家や庭で殺虫剤や除草剤、防虫剤などをむやみに使わない。

9、服や寝具、おもちゃなどの子どもが使うものは出来るだけ天然素材のものを選ぶ。

10、ダイオキシンの発生源となる塩素系のプラスチック製品は、使わずゴミとして出さない。

(週報担当:瀬川幸信)