



R I. 第2620地区 静岡第2分区  
三島西ロータリークラブ

# 週報

第1704号

事務所 静岡県三島市大社町17-4  
TEL(055)976-6351 FAX976-6352  
例会場 静岡県三島市本町14-31 みしまプラザホテル  
TEL(055)972-2122  
会長 亥角 裕巳 幹事 井上 幸子



広重版画より 三島 朝霧

## 第1766回例会 職場見学

2008.10.23(土)

於：富士ウェルネスセンター

### 司会

森崎祐治君

### ロータリーソング

「奉仕の理想」  
指揮 前田房江君

健康のため禁煙するに越したことはありませんが、愛煙家の一人としては、せめて煙が人の迷惑にならないように、ポイ捨てなどしないように、喫煙マナーを守り、少数意見ながら煙草文化の共存を望みます。

### 会長挨拶

会長 亥角裕巳君

皆様こんにちは。今日は職業奉仕月間の行事として、奉仕プロジェクト委員会が職場見学会を企画いたしました。当クラブ会員の佐々木さんが運営する富士ウェルネスセンターを見学させていただきます。ご存じのとおり佐々木さんは、30年以上「正食と健康を守る会」を主宰し、全国的に活躍されています。

この機会に、改めて自分の健康について考えてみたいと思います。健康の阻害原因として必ず言われることが、「不規則な食生活・ストレス・喫煙」です。

なかでも喫煙に関しては以前から、その害が言われていますが、喫煙の歴史は相当古く、江戸時代には100人中97人以上が喫煙していたそうです。最近、嫌煙権・健康増進法によりピークの昭和41年、成人男子喫煙率84%から前年は40%へと激減しました。今年日本学術会議より、「脱タバコ社会の実現に向けて」と題し、健康のため禁煙の数値目標を設定せよ、屋内および公共の場所での全面禁煙および罰則を設けよ、と要望書が提出されています。世の中は、まさに喫煙ゼロへ向かっているようです。

先日、ホームで新幹線を待っている時のこと、子供が「どうしてそこには並ぶ人がいないの?」と聞くと、母親は「そこは、たばこ吸う人が並ぶの」と大きな声で、まるで犯罪者の列にいられているような気がして、おもわず下を向いてしまいました。

### 出席報告

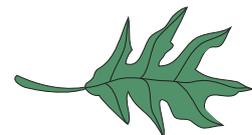
	出席総数	出席率	メンバーアップ	修正出席率
前々回	40/51	78.43%	45/51	88.24%
今回	28/48	58.33%	会員総数	54名

欠席者 飯田君、石井(良)君、小野君、佐野君、鈴木(郁)君、鈴木(雅)君、鈴木(正)君、諏訪部(照)君、諏訪部(敏)君、瀬川君、千葉君、西村君、西本君、野口君、原君、室伏君、矢岸君、柳田君、(鈴木(敏)君、米山君)

### 幹事報告

幹事 井上幸子君

- ①11月のロータリーレートは1ドル100円です。
- ②社会福祉法人見晴学園より“見晴フェスティバル” 協力への礼状が届いております。



2008~2009年度  
国際ロータリー会長  
李 東建(D.K.Lee)

夢をかたちに

# 職場見学

# 富士ウェルネスセンター

## 卓話

### 富士ウェルネスセンターについて

- 1.新健食とは? 佐々木雅浩君  
現在の静岡市長である小島善吉様のお父様である小島毅様からの紹介で故横田良助医学博士との出会いで始まりました。
- 2.NHKスペシャル  
アメリカではサメの研究が盛んに行われ、特に「深海ザメ肝油からスクアラミン」を発見して世界中の医療界に話題を投げかけております。
- 3.深海ザメ肝油「マリンO2」  
海外のサメ肝油は一切使わず、駿河湾海溝(1000~3000メートル)に生息する深海ザメを原料にして、約60工程、1ヵ月半かけて製品化しております。
- 4.富士ウェルネスセンター  
故横田博士が患者さんに行っていた玄米野菜の食事療法と深海ザメ肝油を柱にした治療法を「マリン健康法」として継承している。



## 委員会報告

### ★奉仕プロジェクト委員会★

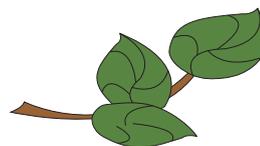


小野金彌パスト会長の案内で植樹の現場確認に行ってきました。

### ★クラブ管理運営委員会★

#### 卓話変更のお知らせ

11月27日(木)の卓話者黒田一君と12月4日(木)の卓話者栗田正司君が入替となります。



(週報担当:鈴木貞雄)